Esfand

forme, conseille et accompagne
les structures
engagées
sur le développement durable et inclusif.

company/esfand

contact@esfand.fr

www.esfand.fr

https://g.co/kgs/3QAVNRz

SOMMAIRE

1 Raison d'être

2 Prestations

3 Expertise

4 Références

5 Exemples de prestations

UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE SERVICE

—

1. Notre raison d'être

Esfand

Quelques chiffres qui justifient notre action

- Pour **80% des personnes,** il faut réduire les inégalités économiques et sociales pour avancer sur les sujets environnementaux (ADEME, 2021)
- Près de **90% des gens** dans le monde ont des préjugés sexistes envers les femmes (PNUD, 2023).
- **49% des femmes** et **24% des hommes** ont déjà vécu du sexisme au travail (HCE, 2026).
- Plus de **9 salarié·e·s sur 10** considèrent que la Qualité de vie et les conditions de travail (QVCT) comme un enjeu majeur pour leur employeur (IPSOS, 2025).

Notre mission

Accompagner vos actions de développement durable et inclusif, afin d'en **renforcer l'impact sociétal et la visibilité.**

Nos champs d'intervention

★ **Diversité, égalité et inclusion.**

★ **Communication et influence.**

★ **Santé et qualité de vie au travail.**

Nos principes et valeurs

Réalisme | Non-discrimination | Pédagogie
Éthique | Engagement | Créativité

Notre valeur ajoutée ?

Un cabinet à **taille humaine** avec
des expertises ciblées dans le secteur
permettant des **prestations sur-mesure.**

—

Nous articulons les **aspects sociaux, environnementaux, politiques et économiques.**
Nous disposons d'un **socle théorique** solide auquel nous intégrons une approche factuelle, **basée sur des preuves.**
Nous nous appuyons sur des contextes, des expériences et des expertises de **terrain.**
Nous vulgarisons et suscitons l'**engagement collectif** en faveur du développement durable et inclusif.
Nous employons une **approche pédagogique ludique, participative et basée sur le co-développement.**
Nous visons une **appropriation efficace** des outils et des productions réalisées.

UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE SERVICE

—

2. Nos prestations

Esfand

Nos prestations

★Conseil, coaching et accompagnement.

★ Sensibilisation, formation et co-développement.

★ Recherche et production de contenus.

Compétences clés

Sensibilisation | Formation | Co-développement
Diagnostic | **Plan d'action** | Évaluation
Recherche et étude | Communication | **Influence**

Esfand

Thématiques

★ **Diversité, égalité et inclusion.**

★ **Communication et influence.**

★ **Santé et qualité de vie au travail.**

Esfand

Conseil, coaching et accompagnement

Notre expertise au service de vos stratégies.

Nous vous proposons des missions de **diagnostic, d'élaboration de plans d'action et de suivi-évaluation** de vos stratégies.

Nous analysons et réalisons également des **revues documentaires**, comparons les **bonnes pratiques** du secteur, partageons nos conseils via la relecture et le **commentaire de documents**.

Esfand

Sensibilisation, formation et co-développement

Un socle théorique solide combiné à une approche pédagogique participative.

De l'atelier de sensibilisation à la formation complète, en **présentiel ou en distanciel**, notre **organisme de formation** emploie une **pédagogie ludique, une dynamique participative et un apprentissage par le co-développement** pour vous faire monter en compétences.

Esfand

Sensibilisation, formation et co-développement

Nous couvrons, entre autres, les sujets suivants :

- ★ **Diversité, égalité et inclusion.**
- ★ **Climat et empreinte carbone.**
- ★ **Communication inclusive.**
- ★ **Plaidoyer et communication d'influence.**
- ★ **Santé et qualité de vie au travail.**
- ★ **Violences sexistes et sexuelles.**
- ★ **Intégration du genre dans les projets et/ou budgets.**

>>> Consultez toutes nos offres sur [notre site web.]

Esfand

Nos prestations : production de contenus

Des supports clés en main pour vos actions.

Nous produisons des **fiches d'information, des rapports et des études, des flyers, des articles, des supports de présentation, des notes de plaidoyer, des fiches pratiques, des communiqués, des tribunes, des kits réseaux sociaux**, et bien d'autres supports de communication clés en main pour vous faire gagner un temps précieux.

Esfand

UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE SERVICE

—

3. Notre expertise

Esfand

Notre fondatrice

Disposant de plus de 15 ans d'expérience professionnelle en Europe, en Afrique et en Asie, Mégane Ghorbani est **experte genre, communication, santé et qualité de vie au travail.**

Elle est diplômée d'un Master de Science politique de l'Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne et a dédié son mémoire de fin d'études aux mobilisations pour les droits des femmes et aux capacités d'influence féministe dans la transition politique tunisienne de 2012.

Avant de créer le cabinet Esfand en 2019, elle a exercé des **missions sur l'égalité de genre et le plaidoyer en faveur du développement durable et inclusif** au sein de différentes ONG et institutions.

Mégane Ghorbani est actuellement **formatrice agréée et consultante certifiée (AFNOR Compétences).** Elle intervient entre autres sur des **projets d'autonomisation économique, de sensibilisation aux droits humains, de campagnes sur l'écologie/l'égalité et de stratégies internes** des organisations.

Notre équipe

Pour chaque mission, notre fondatrice constitue une équipe adaptée, composée de **profils divers et complémentaires en spécialités** (ex. intégration du genre, intelligence collective, plaidoyer) et par **zone géographique** (Afrique, Amérique latine, Asie, Europe)

>> > Découvrez quelques membres de l'équipe sur notre site

UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE SERVICE

—

4. Nos références

Esfand

Nos chiffres clés
entre octobre 2019 et août 2026

-

★ **806 personnes formées** dont étudiant·e·s, salarié·e·s, bénévoles et prestataires.

★ **30 structures accompagnées** dont entreprises, fondations, organisations internationales, établissements publics, écoles, ONG et associations.

Quelques avis sur nos prestations

”

« La collaboration a été **fluide et très satisfaisante.** L'ensemble des partenaires impliqués a beaucoup apprécié la qualité du dossier, dont les contenus sont maintenant **largement et régulièrement repris**. Merci ! »

« Excellente formation qui devrait être généralisée à l'ensemble de la collectivité pour une **prise de conscience.** Permet de **s'exprimer librement et sans jugement.** Formatrice remarquable. »

« Merci encore pour cette formation. J'espère que vous vous rendez compte de **l'impact bénéfique de vos formations pour les salariés et les entreprises. »**

« Merci pour la **qualité de l'expertise** genre que vous apportez à ce projet sur quatre ans financé par un bailleur français exigeant. »

« Encore merci pour cette super formation! **J'aimerais que toutes mes journées soient ainsi.»**

« D'un point de vue professionnel, je suis persuadée de **l'impact au long terme de ce travail,** et d'un point de vue personnel, je garderai tous ces **apprentissages au premier plan de mon esprit.»**

Esfand

UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE SERVICE

—

5. Exemples de prestations

par ordre croissant de durée d'intervention

Esfand

Atelier en ligne :
Sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles (VSS) au travail

Contexte : formation des Managers

Client : Simplon

Durée : 1h30

Résultats :

- ★ Identification des différentes formes de VSS au travail.
- ★ Compréhension des définitions légales et de la notion de consentement.
- ★ Mise en situation et réactions face aux situations

Atelier en présentiel: Analyser mes actions au prisme de l'égalité de genre

Contexte : formation sur le genre durant le Forum Mondial des Alternatives

Client : Emmaüs International

Durée : 2h

Résultats :

- Sensibilisation aux concepts clés.
- Mise en action des vécus et bonnes pratiques aux niveaux individuel/groupes/association.
- Identification des leviers favorisant une relation bienveillante, égale et inclusive au sein de l'association.

Atelier en présentiel: Genre et migration

Contexte : programme de mentorat Intercultur'elles pour l'insertion socioprofessionnelle et l'inclusion des femmes primo-arrivantes.

Client : UniR

Durée : 3h

Résultats :

- ★ Sensibilisation au genre et à l'intersectionnalité dans le cadre professionnel.
- ★ Partage d'expériences sur les défis et les vécus des femmes migrantes.
- ★ Identifier de leviers d'actions pour la suite.

Formation en présentiel: Diversité, égalité et inclusion

Contexte : formation des salarié·e·s du siège de l'ICI Cocoa Initiative

Client : Geneva Graduate Institute

Durée : 5h

Résultats :

- ★ Compréhension des concepts clés.
- ★ Co-développement sur des pratiques de DEI.
- ★ Priorisation d'actions DEI à mener par équipe.

Coaching en communication

Contexte : Business game de la rentrée “for good”

Client : EM Normandie

Durée : 6h

Résultats :

- ★ Coaching en groupe sur des projets de mobilité durable.
- ★ Conseils en communication.
- ★ Ateliers “Pitch de projet”

Formation en présentiel: Égalité femme-homme et participation citoyenne

Contexte : formation des agent·e·s du service participation citoyenne

Client : Rennes, Ville et Métropole

Durée : 7h

Résultats :

- ★ Acquisition des concepts clés liés au genre et aux inégalités.
- ★ Mise en situation et co-développement sur cas concrets.
- ★ Identification d'actions prioritaires à mener à 6 mois.

Revue critique d'une note politique

Contexte : adoption d'une directive européenne sur le devoir de vigilance des entreprises

Client : ActionAid France

Durée : 8h

Résultats :

- ★ Commentaires écrits sur version préliminaire.
- ★ Réunions avec le commanditaire.
- ★ Retours et suggestions sur la note politique finale.

Formation en présentiel: Communication inclusive et sans stéréotype de sexe

Contexte : formations de différentes organisations de solidarité internationale

Client : Coordination SUD

Durée : 13h

Résultats :

- ★ Définition du rôle des communicant·e·s en matière d'égalité de genre.
- ★ Réalisation d'un diagnostic de genre dans la stratégie de communication de l'organisation.
- ★ Intégration de l'approche genre dans la communication.

Formation en format hybride: Prévenir et lutter contre les violences sexistes et sexuelles (VSS) au travail

Contexte : renouvellement des membres du CSE et nomination de référent·e·s harcèlement sexuel et agissements sexistes

Client : Simplon

Durée : 16h

Résultats :

- ★ Distinction des différentes formes de violences sexistes et sexuelles au travail.
- ★ Aperçu du cadre légal et des obligations de prévention et lutte contre les VSS au travail, en lien avec la prévention des risques psychosociaux.
- ★ Identification des rôles de chaque membre.
- ★ Appuie à la consolidation d'un dispositif d'alerte.

Formation en format hybride: Budgétisation sensible au genre

Contexte : définition d'une nouvelle feuille de route pour les membres de la Task force genre

Client : Memisa

Durée : 16h

Résultats :

- Compréhension des enjeux de genre persistants.
- Intégration de la méthode genre et projets de développement.
- Identification des leviers et des résistances au changement.
- Intégration du genre sur le plan opérationnel.

Cours magistral en présentiel: Management et Solidarités internationales

Contexte : enseignement obligatoire dans le cadre du Master 2 Métiers de l'International et de la Coopération

Client : Université Paris Nanterre

Durée de prestation : 24h

Résultats :

- ★ Sensibilisation aux problématiques du secteur de la solidarité internationale.
- ★ Aperçu pratique des métiers et enjeux du management.
- ★ Accompagnement à l'insertion professionnelle.

Accompagnement à la communication stratégique

Contexte : publication d'une étude d'impact carbone

Client : HomeExchange

Durée de prestation : 10 jours

Résultats :

- Plan de communication d'influence avec identification de cibles clés.
- Retours et conseils sur contenus.
- Relations médias.

Étude de diagnostic genre

Contexte : décision du Conseil d'administration et d'un groupe de travail Genres et égalité interne

Client : France Nature Environnement (FNE)

Durée de prestation : 12 jours

Résultats :

- ★ Rapport de diagnostic et recommandations.
- ★ Restitutions auprès des équipes salariées et du Conseil d'administration.

Appui au plaidoyer des équipes et des partenaires

Contexte : préparation de la Journée de mobilisation et de plaidoyer (JoMP) 2026.

Client : Solidarité Sida

Durée de prestation : 14 jours

Résultats :

- Etat des lieux des plaidoyers précédents.
- Formation sur les fondamentaux d'une stratégie de plaidoyer.
- Co-construction d'une stratégie et d'un plan d'action.
- Restitution aux équipes et aux partenaires.

Evaluation et capitalisation genre

Contexte : fin d'exécution du plan d'action genre au Mali.

Client : Fonds au profit des Victimes de la Cour pénale internationale.

Durée de prestation : 25 jours

Résultats :

- ★ Rapport d'évaluation de la stratégie genre employée au cours des trois années précédentes.
- ★ Livret de capitalisation à visée externe.
- ★ Restitution des apprentissages aux parties prenantes.

Cartographie des OSC féministes actives sur l'autonomisation économique des femmes et des personnes LGBTQI

Contexte : lancement d'un nouvel appel à projets du Fonds de Soutien aux Organisations Féministes.

Client : Agence Française de Développement (AFD)

Durée de prestation : 30 jours

Résultats :

- ★ Rapport de cartographie qualitative d'environ 30 OSC féministes et identification de +200 OSC féministes dans 11 pays d'Afrique, d'Amérique latine et d'Asie du Sud.
- ★ Restitution auprès du réseau AFD.
- ★ Contribution technique à l'appel à projets.

Diagnostic, stratégie et plan d'action genre intersectionnel

Contexte : commande de la Direction générale de l'organisation

Client : Fédération internationale pour les droits humains (FIDH)

Durée de prestation : 32 jours

Résultats :

- ★ Diagnostic genre intersectionnel.
- ★ Co-construction d'un plan d'action.
- ★ Stratégie genre intersectionnelle.
- ★ Restitutions aux équipes.

Expertise et accompagnement genre

Contexte : mise en oeuvre du projet Connexions Citoyennes 2, marqué CAD 2

Client : CFI, agence française de développement médias

Durée de prestation : 50 jours

Résultats :

- Formations des parties prenantes à l'intégration du genre dans leurs projets.
- Développement, évaluation et mise à jour du plan d'action.
- Conseils sur activités.
- Production d'outils (mémo, fiches de ressources).
- Animation de webinaires.

LE CHANGEMENT NE SE PRODUIT PAS TOUT SEUL.

Accompagnons-le ensemble.

Esfand

Contact

Mégane Ghorbani Damavandian EI
mghorbani@esfand.fr +33 7 82 45 38 31