



**forme, conseille et  
accompagne  
les structures  
engagées  
sur le développement  
durable et inclusif.**



[company/esfand](https://www.linkedin.com/company/esfand)



[www.esfand.fr](http://www.esfand.fr)



[contact@esfand.fr](mailto:contact@esfand.fr)



<https://g.co/kgs/3QAVNRz>

# SOMMAIRE



Raison  
d'être

Prestations

Expertise

Références

Exemples  
de prestations

**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT  
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE  
SERVICE**

—

# **1. Notre raison d'être**

*Esland* 

## Quelques chiffres qui justifient notre action

---

- ★ Pour **80% des personnes**, il faut réduire les inégalités économiques et sociales pour avancer sur les sujets environnementaux (ADEME, [2021](#))
- ★ Près de **90% des gens** dans le monde ont des préjugés sexistes envers les femmes (PNUD, [2023](#)).
- ★ **49% des femmes** et **24% des hommes** ont déjà vécu du sexisme au travail (HCE, [2026](#)).
- ★ Plus de **9 salarié·e·s sur 10** considèrent que la Qualité de vie et les conditions de travail (QVCT) comme un enjeu majeur pour leur employeur (IPSOS, [2025](#)).

# Notre mission

Accompagner vos actions de développement durable et inclusif, afin d'en **renforcer l'impact sociétal et la visibilité.**

## Nos champs d'intervention

---

- ★ **Diversité, égalité et inclusion.**
- ★ **Communication et influence.**
- ★ **Santé et qualité de vie au travail.**

## Nos principes et valeurs

Réalisme | Non-discrimination | Pédagogie  
Éthique | Engagement | Créativité



## Notre valeur ajoutée ?

Un cabinet à **taille humaine** avec des expertises ciblées dans le secteur permettant des **prestations sur-mesure**.

---

Nous articulons les **aspects sociaux, environnementaux, politiques et économiques**.

Nous disposons d'un **socle théorique** solide auquel nous intégrons une approche factuelle, **basée sur des preuves**.

Nous nous appuyons sur des contextes, des expériences et des expertises de **terrain**.

Nous vulgarisons et suscitons l'**engagement collectif** en faveur du développement durable et inclusif.

Nous employons une **approche pédagogique ludique, participative et basée sur le co-développement**.

Nous visons une **appropriation efficace** des outils et des productions réalisées.



**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT  
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE  
SERVICE**

—

## **2. Nos prestations**

*Esland* 

## Nos prestations

---

- ★ **Conseil, coaching et accompagnement.**
- ★ **Sensibilisation, formation et co-développement.**
- ★ **Recherche et production de contenus.**

## Compétences clés

**Sensibilisation** | Formation | Co-développement  
Diagnostic | **Plan d'action** | Évaluation  
Recherche et étude | Communication | **Influence**



# Thématiques

- ★ Diversité, égalité et inclusion.
- ★ Communication et influence.
- ★ Santé et qualité de vie au travail.



A word cloud of various themes in French, including: RSE, Migration, Intersectionnalité, Genre, Santé, Violences sexistes et sexuelles, Tech Justice, Droits des femmes, Féminismes, Risques psychosociaux, Participation citoyenne, Plaidoyer, Communication responsable, BNQ 9700-800, OSC, Normes, Formation, Insertion, Endométriose, Entrepreneuriat, Réparations, Autonomisation, and Education.

# Conseil, coaching et accompagnement

---

## Notre expertise au service de vos stratégies.

Nous vous proposons des missions de **diagnostic, d'élaboration de plans d'action et de suivi-évaluation** de vos stratégies.

Nous analysons et réalisons également des **revues documentaires**, comparons les **bonnes pratiques** du secteur, partageons nos conseils via la relecture et le **commentaire de documents**.



# Sensibilisation, formation et co-développement

---

**Un socle théorique solide combiné à une approche pédagogique participative.**

De l'atelier de sensibilisation à la formation complète, en **présentiel ou en distanciel**, notre **organisme de formation** emploie une **pédagogie ludique, une dynamique participative et un apprentissage par le co-développement** pour vous faire monter en compétences.





# Sensibilisation, formation et co-développement



Nous couvrons, entre autres, les sujets suivants :

- ★ **Diversité, égalité et inclusion.**
- ★ **Climat et empreinte carbone.**
- ★ **Communication inclusive.**
- ★ **Plaidoyer et communication d'influence.**
- ★ **Santé et qualité de vie au travail.**
- ★ **Violences sexistes et sexuelles.**
- ★ **Intégration du genre dans les projets et/ou budgets.**

>>> Consultez toutes nos offres sur [notre site web.](#)



Esland



# Nos prestations : production de contenus

## Des supports clés en main pour vos actions.

Nous produisons des **fiches d'information, des rapports et des études, des flyers, des articles, des supports de présentation, des notes de plaidoyer, des fiches pratiques, des communiqués, des tribunes, des kits réseaux sociaux**, et bien d'autres supports de communication clés en main pour vous faire gagner un temps précieux.



**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT  
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE  
SERVICE**

—

## **3. Notre expertise**





# Notre fondatrice

---

**Disposant de plus de 15 ans d'expérience professionnelle en Europe, en Afrique et en Asie, Mégane Ghorbani est experte genre, communication, santé et qualité de vie au travail.**

Elle est diplômée d'un Master de Science politique de l'Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne et a dédié son mémoire de fin d'études aux mobilisations pour les droits des femmes et aux [capacités d'influence féministe dans la transition politique tunisienne de 2012](#).

Avant de créer le cabinet [Esfand](#) en 2019, elle a exercé des **missions sur l'égalité de genre et le plaidoyer en faveur du développement durable et inclusif** au sein de différentes ONG et institutions.

Mégane Ghorbani est actuellement **formatrice agréée et consultante certifiée (AFNOR Compétences)**. Elle intervient entre autres sur des **projets d'autonomisation économique, de sensibilisation aux droits humains, de campagnes sur l'écologie/l'égalité et de stratégies internes** des organisations.



# Notre équipe

---

Pour chaque mission, notre fondatrice constitue une équipe adaptée, composée de **profils divers et complémentaires en spécialités** (ex. intégration du genre, intelligence collective, plaidoyer) et par **zone géographique** (Afrique, Amérique latine, Asie, Europe)

>> > Découvrez quelques membres de l'équipe sur [notre site](#)



**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT  
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE  
SERVICE**

—

## **4. Nos références**



# Nos chiffres clés entre octobre 2019 et décembre 2025

- ★ **694 personnes formées** dont étudiant·e·s, salarié·e·s, bénévoles et prestataires.
- ★ **30 structures accompagnées** dont entreprises, fondations, organisations internationales, établissements publics, écoles, ONG et associations.



# Quelques avis sur nos prestations

”

« La collaboration a été **fluide et très satisfaisante**. L'ensemble des partenaires impliqués a beaucoup apprécié la qualité du dossier, dont les contenus sont maintenant **largement et régulièrement repris**. Merci ! »

« Excellente formation qui devrait être généralisée à l'ensemble de la collectivité pour une **prise de conscience**. Permet de **s'exprimer librement et sans jugement**.  
Formatrice remarquable. »

« Merci encore pour cette formation. J'espère que vous vous rendez compte de **l'impact bénéfique de vos formations pour les salariés et les entreprises**. »

« Merci pour la **qualité de l'expertise** genre que vous apportez à ce projet sur quatre ans financé par un bailleur français exigeant. »

« Encore merci pour cette super formation! **J'aimerais que toutes mes journées soient ainsi.**»

« D'un point de vue professionnel, je suis persuadée de **l'impact au long terme de ce travail**, et d'un point de vue personnel, je garderai tous ces **apprentissages au premier plan de mon esprit.**»

*Esland* 

# UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE SERVICE

---

## 5. Exemples de prestations

*par ordre croissant de durée d'intervention*



# Atelier en ligne : Sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles (VSS) au travail

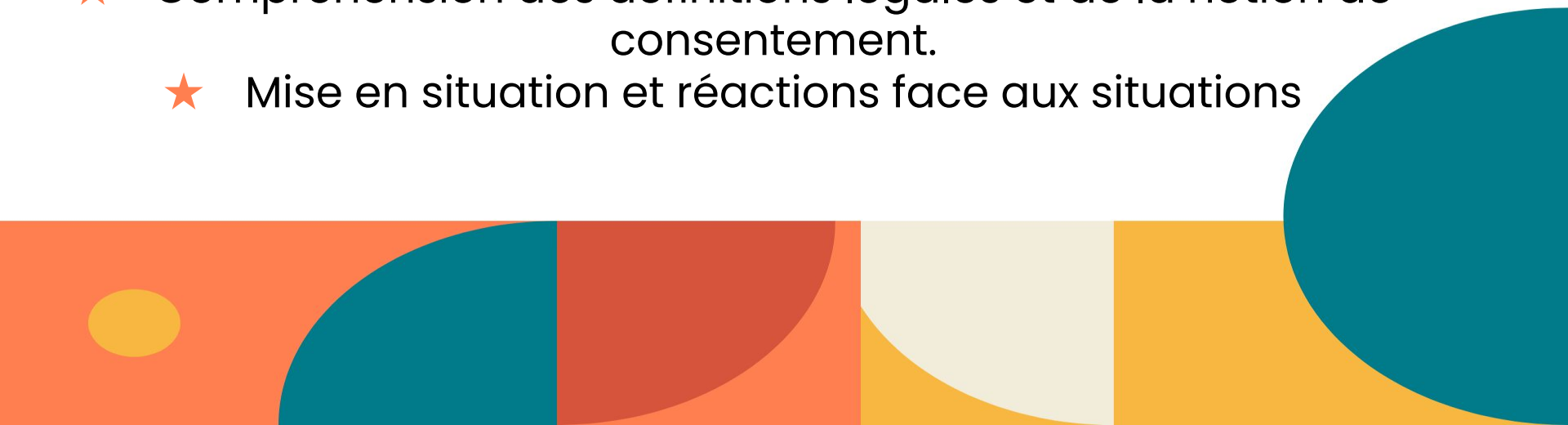
---

**Contexte :** formation des Managers

**Client :** Simplon

**Durée :** 1h30

**Résultats :**

- ★ Identification des différentes formes de VSS au travail.
  - ★ Compréhension des définitions légales et de la notion de consentement.
  - ★ Mise en situation et réactions face aux situations
- 

# Atelier en présentiel: Analyser mes actions au prisme de l'égalité de genre

---

**Contexte :** formation sur le genre durant  
le [Forum Mondial des Alternatives](#)

**Client :** Emmaüs International

**Durée :** 2h

**Résultats :**

- ★ Sensibilisation aux concepts clés.
- ★ Mise en action des vécus et bonnes pratiques aux niveaux individuel/groupes/association.
- ★ Identification des leviers favorisant une relation bienveillante, égale et inclusive au sein de l'association.

# Atelier en présentiel: Genre et migration

---

**Contexte :** programme de mentorat [Intercultur'elles](#) pour l'insertion socioprofessionnelle et l'inclusion des femmes primo-arrivantes.

**Client :** UniR

**Durée :** 3h

**Résultats :**

- ★ Sensibilisation au genre et à l'intersectionnalité dans le cadre professionnel.
- ★ Partage d'expériences sur les défis et les vécus des femmes migrantes.
  - ★ Identifier de leviers d'actions pour la suite.

# Formation en présentiel: Diversité, égalité et inclusion

---

**Contexte :** formation des salarié·e·s du siège de l'[ICI Cocoa Initiative](#)

**Client :** Geneva Graduate Institute

**Durée :** 5h

**Résultats :**

- ★ Compréhension des concepts clés.
- ★ Co-développement sur des pratiques de DEI.
- ★ Priorisation d'actions DEI à mener par équipe.



# Coaching en communication

---

**Contexte :** Business game de la rentrée “for good”

**Client :** [EM Normandie](#)

**Durée :** 6h

**Résultats :**

- ★ Coaching en groupe sur des projets de mobilité durable.
  - ★ Conseils en communication.
  - ★ Ateliers “Pitch de projet”

# Formation en présentiel: Égalité femme-homme et participation citoyenne

---

**Contexte :** formation des agent·e·s du service participation  
citoyenne

**Client :** [Rennes, Ville et Métropole](#)

**Durée :** 7h

**Résultats :**

- ★ Acquisition des concepts clés liés au genre et aux inégalités.
  - ★ Mise en situation et co-développement sur cas concrets.
  - ★ Identification d'actions prioritaires à mener à 6 mois.
- 

# Revue critique d'une note politique

---

**Contexte :** adoption d'une directive européenne sur le devoir de vigilance des entreprises

**Client :** [ActionAid France](#)

**Durée :** 8h

**Résultats :**

- ★ Commentaires écrits sur version préliminaire.
- ★ Réunions avec le commanditaire.
- ★ Retours et suggestions sur la note politique finale.

# Formation en présentiel: Communication inclusive et sans stéréotype de sexe

---

**Contexte :** formations de différentes organisations de solidarité internationale

**Client :** [Coordination SUD](#)

**Durée :** 13h

**Résultats :**

- ★ Définition du rôle des communicant·e·s en matière d'égalité de genre.
- ★ Réalisation d'un diagnostic de genre dans la stratégie de communication de l'organisation.
- ★ Intégration de l'approche genre dans la communication.

# Formation en format hybride: Prévenir et lutter contre les violences sexistes et sexuelles (VSS) au travail

---

**Contexte :** renouvellement des membres du CSE et nomination de référent·e·s harcèlement sexuel et agissements sexistes

**Client :** Simplon

**Durée :** 16h

**Résultats :**

- ★ Distinction des différentes formes de violences sexistes et sexuelles au travail.
- ★ Aperçu du cadre légal et des obligations de prévention et lutte contre les VSS au travail, en lien avec la prévention des risques psychosociaux.
  - ★ Identification des rôles de chaque membre.
  - ★ Appuie à la consolidation d'un dispositif d'alerte.

# Formation en format hybride: Budgétisation sensible au genre

---

**Contexte :** définition d'une nouvelle feuille de route pour les membres de la Task force genre

**Client :** [Memisa](#)

**Durée :** 16h

**Résultats :**

- ★ Compréhension des enjeux de genre persistants.
- ★ Intégration de la méthode genre et projets de développement.
- ★ Identification des leviers et des résistances au changement.
  - ★ Intégration du genre sur le plan opérationnel.

# Cours magistral en présentiel: Management et Solidarités internationales

---

**Contexte :** enseignement obligatoire dans le cadre du Master 2 Métiers de l'International et de la Coopération

**Client :** [Université Paris Nanterre](#)

**Durée de prestation :** 24h

## **Résultats :**

- ★ Sensibilisation aux problématiques du secteur de la solidarité internationale.
- ★ Aperçu pratique des métiers et enjeux du management.
  - ★ Accompagnement à l'insertion professionnelle.



# Accompagnement à la communication stratégique

---

**Contexte :** publication d'une [étude d'impact carbone](#)

**Client :** HomeExchange

**Durée de prestation :** 10 jours

**Résultats :**

- ★ Plan de communication d'influence avec identification de cibles clés.
  - ★ Retours et conseils sur contenus.
  - ★ Relations médias.

# Étude de diagnostic genre

---

**Contexte :** décision du Conseil d'administration et d'un groupe de travail Genres et égalité interne

**Client :** France Nature Environnement (FNE)

**Durée de prestation :** 12 jours

## Résultats :

- ★ Rapport de diagnostic et recommandations.
- ★ Restitutions auprès des équipes salariées et du Conseil d'administration.

# Appui au plaidoyer des équipes et des partenaires

---

**Contexte :** préparation de la Journée de mobilisation et de plaidoyer (JoMP) 2026.

**Client :** [Solidarité Sida](#)

**Durée de prestation :** 14 jours

## Résultats :

- ★ Etat des lieux des plaidoyers précédents.
- ★ Formation sur les fondamentaux d'une stratégie de plaidoyer.
- ★ Co-construction d'une stratégie et d'un plan d'action.
- ★ Restitution aux équipes et aux partenaires.

# Evaluation et capitalisation genre

---

**Contexte :** fin d'exécution du plan d'action genre au Mali.

**Client :** [Fonds au profit des Victimes de la Cour pénale internationale.](#)

**Durée de prestation :** 25 jours

## Résultats :

- ★ Rapport d'évaluation de la stratégie genre employée au cours des trois années précédentes.
  - ★ Livret de capitalisation à visée externe.
  - ★ Restitution des apprentissages aux parties prenantes.

# Cartographie des OSC féministes actives sur l'autonomisation économique des femmes et des personnes LGBTQI

---

**Contexte :** lancement d'un nouvel [appel à projets du Fonds de Soutien aux Organisations Féministes](#).

**Client :** Agence Française de Développement (AFD)

**Durée de prestation :** 30 jours

## Résultats :

- ★ Rapport de cartographie qualitative d'environ 30 OSC féministes et identification de +200 OSC féministes dans 11 pays d'Afrique, d'Amérique latine et d'Asie du Sud.
  - ★ Restitution auprès du réseau AFD.
  - ★ Contribution technique à l'appel à projets.

# Diagnostic, stratégie et plan d'action genre intersectionnel

---

**Contexte :** commande de la Direction générale de l'organisation

**Client :** [Fédération internationale pour les droits humains \(FIDH\)](#)

**Durée de prestation :** 32 jours

## Résultats :

- ★ Diagnostic genre intersectionnel.
- ★ Co-construction d'un plan d'action.
- ★ Stratégie genre intersectionnelle.
- ★ Restitutions aux équipes.

# Expertise et accompagnement genre

---

**Contexte :** mise en oeuvre du projet

[Connexions Citoyennes 2](#), marqué CAD 2

**Client :** CFI, agence française de développement médias

**Durée de prestation :** 50 jours

## **Résultats :**

- ★ Formations des parties prenantes à l'intégration du genre dans leurs projets.
- ★ Développement, évaluation et mise à jour du plan d'action.
  - ★ Conseils sur activités.
  - ★ Production d'outils (mémo, fiches de ressources).
  - ★ Animation de webinaires.

**LE CHANGEMENT NE SE  
PRODUIT PAS TOUT SEUL.**

**Accompagnons-le ensemble.**



## **Contact**

Mégane Ghorbani Damavandian El  
[mghorbani@esfand.fr](mailto:mghorbani@esfand.fr) +33 7 82 45 38 31