



Au service d'un
développement durable et
inclusif.

**Esfand forme,
accompagne et conseille
les structures engagées.**



[company/esfand](https://www.linkedin.com/company/esfand)



contact@esfand.fr



www.esfand.fr

**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE
SERVICE**

—

1. Notre raison d'être

Esland 

3 chiffres qui justifient notre action.

- ★ La discrimination envers les femmes coûte **12 000 milliards de dollars US** à l'économie mondiale (ONU, [2021](#))
- ★ Près de **90% des gens** dans le monde ont des préjugés sexistes envers les femmes (PNUD, [2023](#))
- ★ Pour **80% des français-es**, il faut réduire les inégalités économiques et sociales pour avancer sur les sujets environnementaux (ADEME, [2021](#))

Notre mission.

Accompagner vos actions de développement durable et inclusif, afin de **renforcer leur impact sociétal et leur visibilité.**

Notre valeur ajoutée.

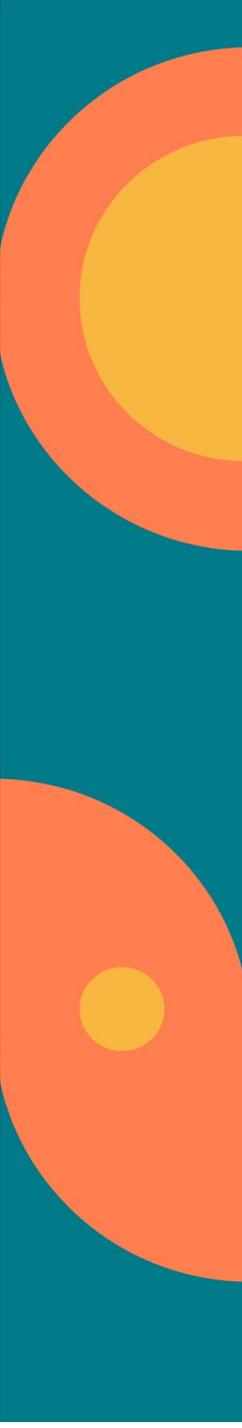
Nous articulons les **aspects sociaux, environnementaux, politiques et économiques.**

Nous nous appuyons sur des contextes, des expériences et des expertises de **terrain.**

Nous vulgarisons et suscitons l'**engagement collectif** en faveur du développement durable et inclusif.

Nos principes et valeurs.

**Réalisme | Non-discrimination | Pédagogie
Éthique | Engagement | Créativité**



**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE
SERVICE**

—

2. Notre expertise

Esland 



Notre fondatrice

Disposant de plus de 12 ans d'expérience professionnelle en Europe, en Afrique et en Asie,

Mégane Ghorbani est **experte genre, communication et QVCT**. Elle est diplômée d'un Master de Science politique de l'Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne et a dédié son mémoire de fin d'études aux mobilisations pour les droits des femmes et aux [capacités d'influence féministe dans la transition politique tunisienne de 2012](#).

Avant de créer le cabinet [Esfand](#) en 2019, elle a exercé des **missions sur l'égalité de genre et le plaidoyer en faveur du développement durable et inclusif** au sein de différentes ONG.

Mégane Ghorbani est actuellement formatrice agréée et consultante certifiée auprès de diverses structures engagées. Elle intervient sur **des projets d'autonomisation économique, de sensibilisation aux droits humains, de campagnes sur l'écologie/l'égalité et de stratégies internes des organisations**.





Notre équipe

—

Pour chaque mission, nous constituons une équipe adaptée, composée de **profils divers et complémentaires en spécialités** (ex. intégration du genre, intelligence collective, plaidoyer) et par **zone géographique** (Afrique, Amérique latine, Asie, Europe).

[»» En savoir plus](#)



Nos spécialités

Compétences clés

Intégration du genre | Influence | Mobilisation
Communication | Plaidoyer | Analyses politiques
Relations publiques | Intelligence collective
Démarches Santé et Qualité de vie au travail

Thématiques d'intervention

Diversité, égalité et inclusion
Alimentation | Santé | Mieux-être
Climat | Biodiversité



**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE
SERVICE**

—

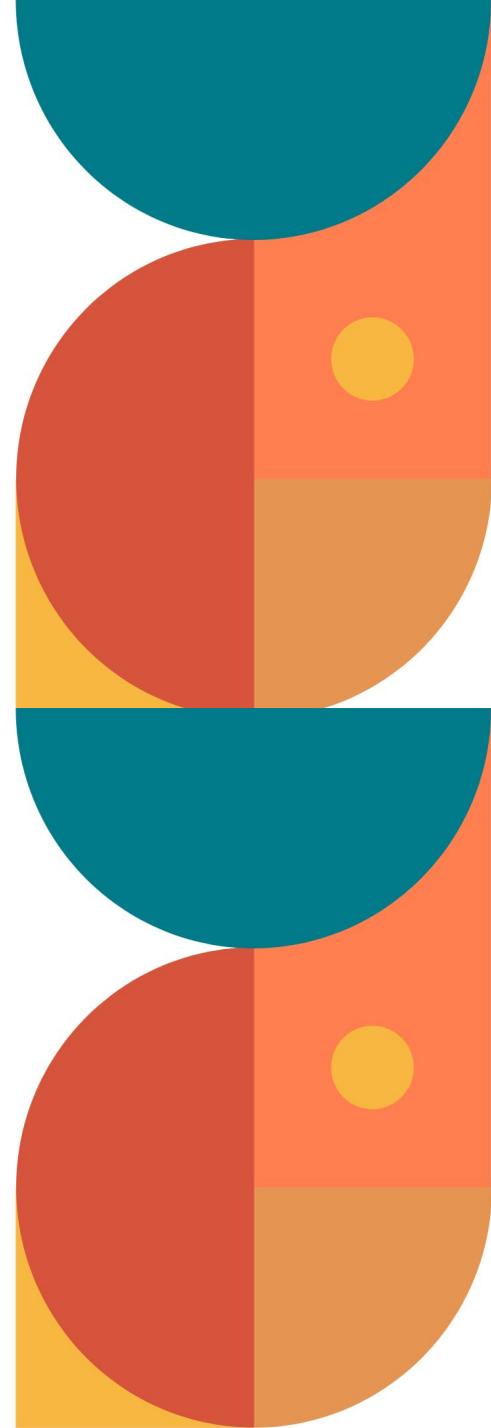
3. Nos prestations

Esland 

Nos prestations

- ★ **Conseil et accompagnement.**
- ★ **Formation et sensibilisation.**
- ★ **Production de contenus.**

Esland 

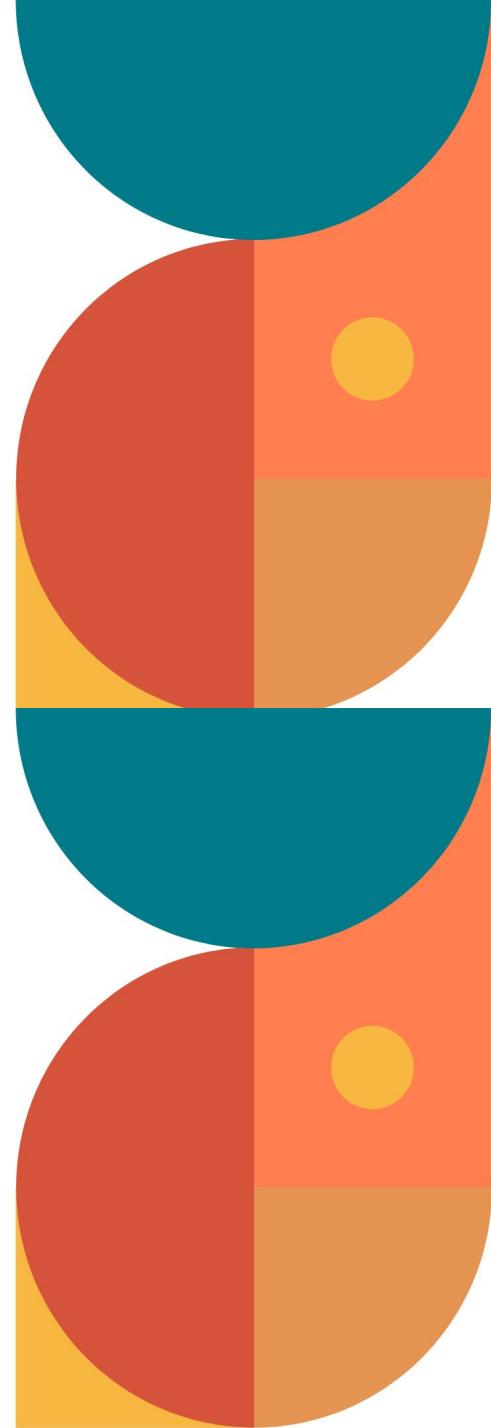


Nos prestations : conseil et accompagnement

Notre expertise au service de vos stratégies.

Nous vous proposons des missions de **diagnostic, d'élaboration de plans d'action et de suivi-évaluation** de vos stratégies.

Nous analysons et réalisons également des **revues documentaires**, comparons les **bonnes pratiques** du secteur, partageons nos conseils via la relecture et le **commentaire de documents**.



Nos prestations : formation et sensibilisation

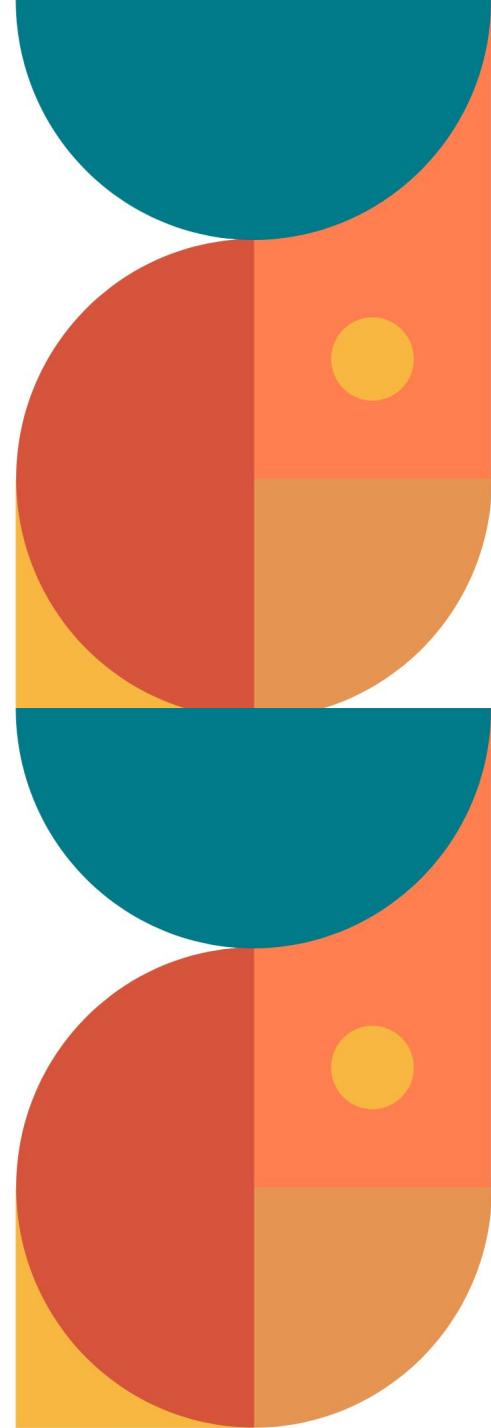
De l'atelier de sensibilisation à la formation complète, en **présentiel ou en distanciel**, notre pédagogie s'appuie sur des **outils ludiques et une dynamique d'apprentissage progressif** qui vous feront monter en compétences.

Une approche pédagogique qui fait la différence.

Nous couvrons, entre autres, les sujets suivants :

- ★ **Genre, égalité et inclusion.**
- ★ **Climat et empreinte carbone.**
- ★ **Communication inclusive et sans stéréotype de sexe.**
- ★ **Plaidoyer et communication d'influence.**
- ★ **Santé et qualité de vie au travail.**

Consultez toutes nos offres sur [notre site web](#).

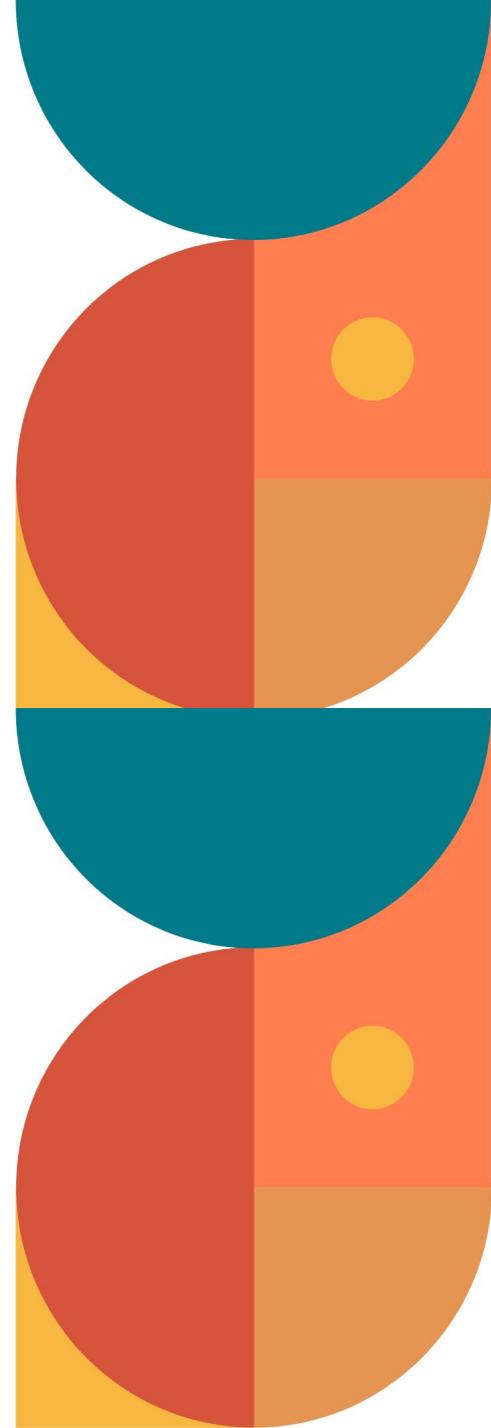


Nos prestations : production de contenus

Des supports clés en main pour vos actions.

Nous produisons des **fiches d'information, des rapports et des études, des flyers, des articles, des supports de présentation, des notes de plaidoyer, des fiches pratiques, des communiqués, des tribunes, des kits réseaux sociaux**, et bien d'autres supports de communication clés en main pour vous faire gagner un temps précieux.

Esfand 



**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE
SERVICE**

—

4. Nos références

Esland 

Ces structures nous ont fait confiance

 **RENNES**
Ville et Métropole



 Université
Paris Nanterre





Quelques avis sur nos prestations

« Au début quand on me parlait de genre, je pensais seulement aux femmes. Avec cette formation, j'ai compris que ce n'était pas cela et que le genre allait bien au-delà du sexe. »

« La collaboration a été fluide et très satisfaisante. L'ensemble des partenaires impliqués a beaucoup apprécié la qualité du dossier, dont les contenus sont maintenant largement et régulièrement repris. Merci ! »

« Merci pour la qualité de l'expertise genre que vous apportez à ce projet sur quatre ans financé par un bailleur français exigeant. »

« Excellente formation qui devrait être généralisée à l'ensemble de la collectivité pour une prise de conscience. Permet de s'exprimer librement et sans jugement. Formatrice remarquable. »

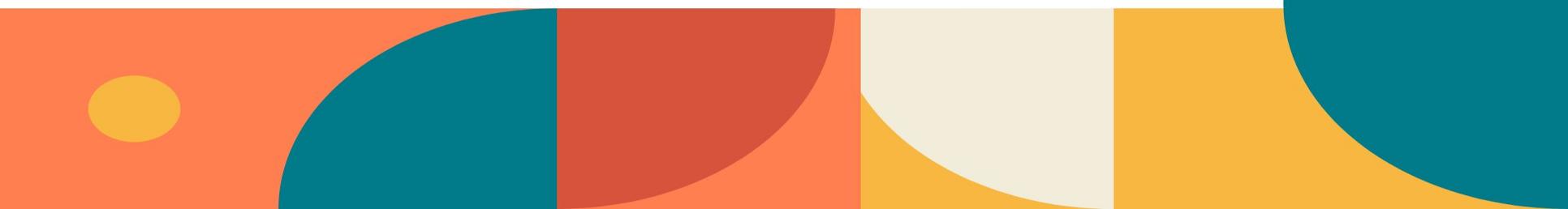
Exemple de prestation passée : Formation en ligne concevoir une stratégie de plaidoyer

Contexte : séminaire du [réseau Méditerranée
Nouvelle Chance](#)

Client : IECD

Durée : 2h

Résultats :

- ★ Identification des enjeux.
 - ★ Initiation à la conception de stratégie.
 - ★ Identification des messages clés et des opportunités d'influence.
- 

UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE SERVICE

5. Exemples de prestations passées (ordre croissant de durée)



Exemple de prestation passée : Coaching communication

Contexte : Business game de la rentrée “for good”

Client : [EM Normandie](#)

Durée : 6h

Résultats :

- ★ Coaching en groupe sur des projets de mobilité durable.
 - ★ Conseils en communication.
 - ★ Ateliers “Pitch de projet”

Exemple de prestation passée : Formation égalité et participation citoyenne

Contexte : formation des agent·e·s du service participation
citoyenne

Client : [Rennes, Ville et Métropole](#)

Durée : 7h

Résultats :

- ★ Acquisition des concepts clés liés au genre et aux inégalités.
 - ★ Mise en situation et co-développement sur cas concrets.
 - ★ Identification d'actions prioritaires à mener à 6 mois.
- 

Exemple de prestation passée : Formation communication inclusive et sans stéréotype de sexe

Contexte : formations de différentes organisations de solidarité internationale

Client : [Coordination SUD](#)

Durée : 2 jours

Résultats :

- ★ Définition du rôle des communicant·e·s en matière d'égalité de genre.
 - ★ Réalisation d'un diagnostic de genre dans la stratégie de communication de l'organisation.
 - ★ Intégration de l'approche genre dans la communication.

Exemples de prestation : Cours Management et Solidarités internationales

Contexte : Enseignement obligatoire dans le cadre du Master 2 Métiers de l'International et de la Coopération

Client : [Université Paris Nanterre](#)

Durée de prestation : 24h

Résultats :

- ★ Sensibilisation aux problématiques du secteur de la solidarité internationale.
 - ★ Aperçu pratique des métiers et enjeux du management.
 - ★ Accompagnement à l'insertion professionnelle.
- 

Exemples de prestation : Accompagnement à la communication stratégique

Contexte : publication d'une [étude d'impact carbone](#)

Client : HomeExchange

Durée de prestation : 10 jours

Résultats :

- ★ Plan de communication d'influence avec identification de cibles clés.
 - ★ Retours et conseils sur contenus.
 - ★ Relations médias.

Exemples de prestation : Étude de diagnostic genre

Contexte : décision du Conseil d'administration et d'un groupe de travail Genres et égalité interne

Client : France Nature Environnement (FNE)

Durée de prestation : 12 jours

Résultats :

- ★ Rapport de diagnostic et recommandations.
- ★ Restitutions auprès des équipes salariées et du Conseil d'administration.

Exemple de prestation passée : Cartographie des OSC féministes actives sur l'autonomisation économique des femmes et des personnes LGBTQI

Contexte : lancement d'un nouvel [appel à projets du Fonds de Soutien aux Organisations Féministes](#).

Client : Agence Française de Développement (AFD)

Durée de prestation : 30 jours

Résultats :

- ★ Rapport de cartographie qualitative d'environ 30 OSC féministes et identification de +200 OSC féministes dans 11 pays d'Afrique, d'Amérique latine et d'Asie du Sud.
 - ★ Restitution auprès du réseau AFD.
 - ★ Contribution technique à l'appel à projets.

Exemple de prestation passée : Formation et accompagnement genre

Contexte : mise en oeuvre du projet
[Connexions Citoyennes 2](#), marqué CAD 2

Client : CFI, agence française de développement médias

Durée de prestation : 50 jours

Résultats :

- ★ Formations des parties prenantes à l'intégration du genre dans leurs projets
 - ★ Développement, évaluation et mise à jour du plan d'action
 - ★ Conseils sur activités
 - ★ Production d'outils (mémo, fiches de ressources)
 - ★ Animation de webinaires

**LE CHANGEMENT NE SE
PRODUIT PAS TOUT SEUL.**

Accompagnons-le ensemble.



Contact

Mégane Ghorbani Damavandian El
mghorbani@esfand.fr +33 7 82 45 38 31